

Medienkompetenzen & Work-Life-Balance

1. Halbjahr 2010

Mit dieser Fortbildung wenden wir uns an Frauen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Behinderungen. Die Weiterbildung unterstützt Sie beim Auf- und Ausbau von IT-Kenntnissen, die den beruflichen (Wieder)Einstieg erleichtern. Fortbildungsbegleitend machen Sie sich mit Ansätzen für eine bessere Work-Life-Balance vertraut, z.B. mit verschiedenen Lern- und Arbeitsmethoden.

Fortbildungsinhalte im Überblick:

- PC-Grundlagen und virtuelle Kommunikation
- Internetgrundlagen und Recherchestrategien
- Textverarbeitung
- Professionelles Arbeiten mit Hilfsprogrammen
- Tabellenkalkulation
- Präsentation
- Office-Programme für Fortgeschrittene
- Bildbearbeitung
- Web 2.0 - Virtuelle Kommunikation, Communities
- Desktop-Publishing (DTP)
- Webpublishing

Die Fortbildung wird parallel in zwei Gruppen durchgeführt: für Frauen mit bzw. ohne IT-Vorkenntnisse(n). Ausführliche Orientierungsgespräche im Januar dienen dazu, Sie dahingehend zu beraten, welche Form der Weiterbildung Ihrer jeweiligen aktuellen beruflichen und gesundheitlichen Situation angemessen ist.



Lernform: Kombination von Präsenz- und Online-Einheiten, die auf Ihren Bedarf abgestimmt werden.

Lerndauer: Abhängig von den individuellen Lernzielen und Vorkenntnissen variieren Fortbildungsdauer und wöchentliche Fortbildungszeit. Ein Einstieg in die Fortbildungen ist nach Rücksprache mit den Fortbildungsleiterinnen jederzeit möglich.

Preis/Förderung: Die Fortbildungen werden aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) sowie des Landes Berlin finanziert.

Für die Teilnehmerinnen entstehen keine Kosten.

Starttermin: 04.02.10

Kontakt und Anmeldung

FrauenComputerZentrumBerlin e. V.
Cuvrystr.1
10997 Berlin

Anita Wegmann, wegmann@fczb.de
Telefon: 030/617970-16, Telefax: 030/617970-10

Infotermine

Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin mit der Fortbildungsleiterin.